

Ondernemen vanuit je Ware Zelf



**Zielsgelukkig worden
door te doen
waarvoor je hier bent**

INHOUD

Inleiding

- 1 De beren op de ondernemersweg
- 2 Wat door je bloed stroomt, is een oud verhaal
- 3 Jouw realiteit is niet dé realiteit
- 4 Eerst geloven, dan zien!
- 5 De manier om je zielsgelukkig te voelen
- 6 Nuchterheid inruilen voor zweverigheid?
- 7 Affirmeren tot je een ons weegt?
- 8 Zelfvertrouwen = Eigenwaarde = Allesbepalend
- 9 Het start bij jou, maar het gaat niet over jou!
- 10 Wat is jouw missie hier?
- 11 Is dit alles? Nee natuurlijk niet!
- 12 Nogmaals: Jouw leven gaat niet over jou!
- 13 Alle hens aan dek! Ja, jij ook, lichtwerker!
- 14 Wat levert genoeg nemen met minder je op?
- 15 Life is a game, play it!
- 16 De gevolgen van ondernemen vanuit je Ware Zelf
- 17 Zelf ervaren? Kom naar mijn inspiratiemiddag
- 18 Tot besluit

Inleiding

Ondernemers zijn mensen met een visie, met een droom. Ze zijn ergens enthousiast over en zien kansen en mogelijkheden om de wereld te verrijken. Ik geloof er heilig in dat ze een grote rol spelen in het brengen van de veranderingen die deze wereld zo hard nodig heeft. Dat we het niet meer zozeer moeten hebben van het traditionele bedrijfsleven, de overheid en de politiek.

Veel ondernemers spelen het 'ondernemersspel' nog klein. Ik zie dit vooral heel veel bij coaches, therapeuten, healers en andere lichtwerkers. Ze doen fantastisch werk, maar hun impact en bereik is nog relatief klein, terwijl dat zo anders zou kunnen zijn. Ze durven hun plek nog niet echt te claimen.

Ik vind ondernemen fantastisch en ben nog elke dag dankbaar dat ik bijna 10 jaar geleden de stap heb gewaagd. Mijn eigen ding doen, waar, wanneer en hoe ik het wil, de voldoening ervaren van mijn eigen acties, de dankbaarheid voelen dat ik anderen kan helpen met wat ik het liefste doe, ik wil nooit meer anders.

Ik weet dat veel mensen die deze droom hebben, bijvoorbeeld omdat ze vastlopen in hun huidige werk, nog niet zover zijn omdat:

- Ze nog niet weten wat ze wél willen en twijfelen over de stap naar (volledige) zelfstandigheid;
of
- Ze de stap wel hebben gezet, maar de gewenste resultaten blijven uit terwijl struggle, teleurstelling en chronisch tijdgebrek aan de orde van de dag zijn.
of
- Ze hun bedrijf of praktijk al (meer dan) prima op de rit hebben, maar van binnen voelen dat ze het spel kleiner spelen dan waar ze (heimelijk) van dromen.

Zelf herken ik al deze fases. In alle gevallen was angst de remmende factor. Hoe hard ik vaak ook deed alsof de angst er niet was, hij zat er, ik voelde hem bewust of onbewust en hij maakte dat ik op de rem ging staan. Toen ik dat door begon te krijgen, vielen er zoveel kwartjes. Ik ontdekte dat het plezier en het succes dat ik met mijn bedrijf had gelijk opgingen met mijn eigen bewustzijn en zelfvertrouwen. En dus met hoe ik met mijn angsten omging.

Ik zie veel ondernemers hard aan hun bedrijf sleuren en trekken, zonder het gewenste resultaat. Of ze doen alsof alles goed gaat, maar verzanden regelmatig in moedeloosheid en weten niet meer hoe het verder moet. Dit patroon heeft alles te maken met angst.

De belangrijkste angst waar je als mens en dus ook als ondernemer tegenaan kunt lopen, is het gevoel niet goed genoeg te zijn. Ik noem dat perfectionisme en daarover kun je alles lezen in mijn boek PRIMA is Perfect (Uitg. Anderz, 2016).

Mijn perfectionisme heeft mij jaren lang belemmerd om te doen wat ik eigenlijk graag zou willen, maar nog niet durfde. Ik bleef maar wachten op het juiste moment. Maar toen ik ontdekte hoe ik dat belemmerende gevoel los kon laten, ging het op alle vlakken beter met me en kon ik een succesvolle praktijk opbouwen.

Natuurlijk is inhoudelijke kennis belangrijk (lees: je moet kwaliteit leveren).

Natuurlijk is kennis van ondernemen cruciaal.

Maar ik ben ervan overtuigd dat het succes van je bedrijf voor 90% tussen je oren zit.

En 99% daarvan heeft met onbewuste angsten en programmeringen te maken.

Dit betekent het volgende:

- Wanneer je geprogrammeerd bent te geloven dat je niet goed genoeg bent (perfectionistisch denken), leef je vanuit je 'kleine ik' en zul je jezelf voortdurend tegenkomen bij het ondernemen.
- Hoe meer je je onbewuste perfectionistische denken weet los te laten, des te meer je gaat leven vanuit je zelfvertrouwen en des te meer het gaat stromen in je bedrijf.

Voor mij is hier de afgelopen tijd nog een derde punt bij gekomen. Ik had namelijk al een succesvolle praktijk opgebouwd. Ik had al veel klanten, goede resultaten en een behoorlijk bereik. En toch ... en toch ... en toch ... iets klopte er niet meer.

En dat kwartje viel tijdens een healing sessie waarin ik de boodschap kreeg dat ik mezelf klein toch weer kleiner hield omdat ik me weer identificeerde met mijn 'kleine ik'. Ik ontdekte dat er meer was dan mijn menselijke zelfvertrouwen.

Ik kwam in aanraking met iets dat veel verder gaat dan dat. Ik noem het de kracht van mijn 'Ware Zelf'. En ik leerde dat wanneer je de verbinding met je 'Ware Zelf' ervaart, je kunt vertrouwen op iets dat groter is dan wat je kunt bevatten.

Dit was voor mij zo'n eye opener en ik begreep dat er nu geen weg meer terug was.

Ik heb nog een tijdje geprobeerd dit verhaal te verstoppen en gewoon lekker veilig te blijven doen met wat ik altijd al deed, maar dat kon niet meer. Mijn Ware Zelf had blijkbaar andere plannen en ik besloot dus dit gevoel te vertrouwen.

Wat je 'Ware Zelf' precies inhoudt, hoe je je daarmee kunt leren verbinden en wat dit ook voor jouw leven en jouw bedrijf kan betekenen, daarover gaat dit E-book.

Ik gun iedereen een leven waarin vertrouwen groter is dan de angst. Zelfvertrouwen hebben is fantastisch.

Maar ik gun de wereld vooral meer ondernemers en zelfstandigen die leven en werken vanuit verbinding met hun Ware Zelf. Want wanneer ondernemers veranderen van kleindenkers in grootdoeners, kunnen ze zoveel betekenen voor de wereld. En dat is heel hard nodig!

Ik wens je heel veel leesplezier!

Zonnige groet ☀️☀️

Astrid
Davidzon
